TALLINNA KESKLINNA PÕHIKOOL

4. KLASSI LIIKLUSÕPETUSE TÖÖKAVA

KOOSTAJAD: Kristi Paal, Ulla Meresma

ÕPPEAINE: liiklusõpetus

KLASS: 4. klass

PERIOOD: 2023/2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Õppetund | Teema | Märkused |
| 1. tund | Põhimõisted liikluses, nõuded jalgrattale ja jalgratturile, kiiver. Tr lk 2, 3. Korralik jalgratas, kiiver, “Rattasõidu ABC”.Test 1. | Tööraamat, taotlus, munakiiver |
| 1. tund | Sõidutee ületamine jalakäijana, jalgratturina. Tr lk 4, 5. Test 5 |  |
| 1. tund | Jalgratturi märguanded pööramisel ja seisma jäämisel, heatahtliku liikluskultuuri kujundamine. Tr lk 8, 9, 10. | tunnikontroll |
| 1. tund | Teekattemärgistus, sõiduki asukoht sõitmisel, reguleerija märguanded. Tr lk 33. Samaliigiliste teede ristmik, ringristmik. Tr lk 15-17. |  |
| 1. tund | Tutvumine liiklusmärkidega, hoiatusmärgid, eesõigusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid, kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. Tr lk 19- 30 | Liiklusmärkide komplekt |
| 1. tund | Liikluskorraldus (reguleerija, foorid, liiklusmärgid) Test 3, 4, 6. |  |
| 1. tund | Möödumine, möödasõit. “Ohutu jalgrattasõit” lk 17 |  |
| 1. tund | Sõidukiirus, peatumine, parkimine. “Ohutu jalgrattasõit” lk 25, 26 |  |
| 1. tund | Erilist tähelepanu nõudvad olukorrad. Tr lk 36 |  |
| 1. tund | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll  Kiivrite kontroll, reguleerimine  Sõidu harjutamine õppeväljakul | Koonused, kriidid, muud vahendid. |
| 1. – 13. tund | Sõidu harjutamine liikluses | Eelnevalt paika panna (läbi sõita) marsruut, ohutusvestid, võimalusel kaasata lapsevanemaid |
| 14. – 16. tund | Sõidu harjutamine liikluses | Eelnevalt paika panna (läbi sõita) marsruut, ohutusvestid, võimalusel kaasata lapsevanemaid |
| 1. – 18. tund | Liiklustestide lahendamine | Harjutustestid |
| 1. tund | Teooriaeksam |  |
| 1. tund | Sõidueksam platsil. Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul  1 ak tund sõidueksami I ja II järk kokku. I järk on jalgratta korrasolek ja 3 platsiharjutust,  II järk on sõit 15-25 min imiteeritud liiklusega platsil või madala liikluskoormusega tänavatel. |  |

**ÕPPEMATERJAL:** “Jalgratturi tööraamat”, “Jalgratturi teooriatestid.”

Jalgrattamängud

<https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine/soiduoppe-labiviimine>

ÕPEMATERJAL ÕPETAJALE PALJUNDAMISEKS: “Jalgrattaga terveks” ja “Ohutu jalgrattasõi” töövihik.  
HINDAMINE: õpilasi hinnatakse vastavalt kooli hindamisjuhendile.

KONSULTATSIOONID: kokkuleppel õpetajaga.

**ÕPITULEMUSED:** Koolitus lõpeb teooria ja sõidueksamiga, mille edukal läbimisel väljastatakse jalgratturi juhiluba.